

XXV BIEG ULICZNY DĄBROWA CHEŁMIŃSKA- OSTROMECKO (7,5 km)

14 października 2012
(niedziela), godz. 15.00

www.lks-ostromecko.pl

Regulamin XXV Biegu Ulicznego na trasie Dąbrowa Chełmińska- Ostromecko.

1. Termin- **14 października 2012 (niedziela), godz. 15.00**
2. Miejsce zapisów- Zespół Szkół w Ostromecku od godziny 12.00- 14.00
Dąbrowa Chełmińska 14.00- 14.50
3. Trasa asfaltowa, szybka bez podbiegów. Bieg odbywa się przy ograniczonym ruchu drogowym. Zawodnicy zobowiązani są do biegu przy prawej krawędzi jezdni oraz bezwzględnie powinni wykonywać polecenia Policji i organizatorów.
4. Dystans 7,5 km- bez atestu
5. Start do biegu 15.00- Urząd Gminy w Dąbrowie Chełmińskiej
6. Nagrody- po 3 w kategoriach open kobiet i mężczyzn, oraz w kategoriach wiekowych:
Kategorie dla kobiet i mężczyzn są takie same:

- DO 16 lat
- 17- 19 lat
- 20- 29 lat
- 30- 39 lat
- 40- 49 lat
- 50- 59 lat
- 60 i powyżej

Dodatkowa kategoria dla mieszkańców gminy Dąbrowa Chełmińska: nagrody finansowe dla 3 pierwszych kobiet i mężczyzn.

Nagrody dla zawodników, którzy uzyskali pierwsze trzy lokaty w biegu głównym nie dublują się z kategoriami wiekowymi.

W biegach młodzieżowych nagrody rzeczowe za trzy pierwsze miejsca, medale dla zwycięzców poszczególnych kategorii.

150 pierwszych zawodników na mecie otrzymuje okolicznościową koszulkę, a wszyscy uczestnicy posiłek regeneracyjny.

7. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do okazania aktualnych badań lekarskich. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców (prawnych opiekunów) na udział w biegu długodystansowym

8. Organizator: Ludowy Klub Sportowy Ostromecko, LZS Nowy Dwór, Zespół Szkół w Ostromecku, Urząd Gminy w Dąbrowie Chełmińskiej
9. Tel. Kontaktowe 602380433- Błażej Stankiewicz,
883951480- Stanisław Buś,
10. Szatnie w szkole w Ostromecku, zawodnicy zostaną przewiezieni na miejsce startu autokarem na 1 godzinę przed startem.
11. Wpisowe do biegu 20 zł,
 - uczniowie, studenci, emeryci 5 zł, (za okazaniem ważnej legitymacji)
 - mieszkańcy gminy Dąbrowa Chełmińska zwolnieni z wpisowego.
12. Uwagi:
 - bieg odbędzie się bez względu na pogodę
 - ostateczną interpretację regulaminu pozostawia się organizatorowi
 - aktualności dotyczące biegu można znaleźć na stronach:

www.lks-ostromecko.pl

www.ostromecko.edupage.org

SERDECZNIE ZAPRASZAMY